

JADŁOSPIS

posiłek potrawa/składnik	alergeny
-----------------------------	----------

poniedziałek, 15 kwietnia 2024

▶ śniadanie • bułka wieloziarnista z masłem • jajecznica • szczypiorek • rzodkiewka • kawa inka • herbata z cytryną	Zboża zawierające gluten, Sezam, Mleko Mleko, Jaja Mleko
▶ zupa • krupnik z kaszy jęczmiennej	Zboża zawierające gluten, Seler
▶ II danie • gulasz mięsno-warzywny • kasza bulgur • sałata z pomidorem • kompot wieloowocowy	Seler Zboża zawierające gluten
▶ podwieczorek • chleb graham • masło ekstra • twarożek • ogórek • herbata owocowa	Zboża zawierające gluten Mleko Mleko

wtorek, 16 kwietnia 2024

▶ śniadanie • płatki owsiane • drożdżówka z dżemem • marchewka do pochrupania • herbata owocowa	Zboża zawierające gluten, Mleko Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
▶ zupa • zupa ogórkowa z ziemniakami	Mleko, Seler
▶ II danie • spaghetti bolognese • banan • kompot jabłkowy	Mleko
▶ podwieczorek • racuchy drożdżowe • kiwi • herbata z cytryną	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja

środa, 17 kwietnia 2024

▶ śniadanie • bułka grahamka z masłem • szynka wiejska • papryka czerwona • sałata • kakao • herbata z cytryną	Zboża zawierające gluten, Sezam, Mleko Mleko
▶ zupa • krem z zielonego groszku z grzankami	Zboża zawierające gluten, Mleko, Seler
▶ II danie	

JADŁOSPIS

posiłek potrawa/składnik	alergeny
• udko z kurczaka • ziemniaki • mizeria • woda z cytryną	Mleko
► podwieczorek • jogurt owocowy	Mleko

czwartek, 18 kwietnia 2024

► śniadanie • kasza manna • bułka wieloziarnista z masłem • pasztet • ogórek • herbata z cytryną	Zboża zawierające gluten, Mleko Zboża zawierające gluten, Sezam, Mleko Jaja
► zupa • zupa kapuśniak ze słodkiej kapusty	Mleko, Seler
► II danie • naleśniki z serem białym i polewą truskawkową • woda z cytryną	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja
► podwieczorek • ciastka owsiane z bakaliami • herbata owocowa	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Orzechy

piątek, 19 kwietnia 2024

► śniadanie • bułka kukurydziana z masłem • ser żółty gouda • pomidor • kawa inka • herbata z cytryną	Zboża zawierające gluten, Sezam, Mleko Mleko Mleko
► zupa • zupa pomidorowa z makaronem	Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja, Seler
► II danie • dorsz mroź, filety bez skóry • kasza jęczmienna, perłowa • surówka z kiszonej kapusty i marchewki • kompot truskawkowy	Ryby Zboża zawierające gluten
► podwieczorek • sałatka owocowa • herbata owocowa	Mleko, Orzechy

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych.